



### Продолжен и завершён цикл путешествий DGRW «Kulturreise - 2008»



Коллажи Л. Лобовой



**В июле и августе были продолжены поездки DGRW по «Романтической дороге» Германии** - самому посещаемому, самому романтическому и самому необычному туристическому маршруту в Германии, которому уже более 50 лет. Путешествуя по этой дороге, мы попадаем в мир старинных замков, прелестных деревушек и первозданной природы, воспетый немецкими поэтами - романтиками.

Весь цикл поездок для DGRW по «Романтической дороге» был спланирован и организован **докт. Михаилом Рахлиным**. В поездке 26 июля 2008 г. мы посетили следующие два красивейших средневековых городка: **Rothenburg ob der Tauber** и **Schillingsfürst**. Особенно романтичен, красив и уютен **Rothenburg ob der Tauber**, производящий на всех своих многочисленных гостей прямо-таки неотразимое впечатление.

Над глубокой долиной реки Таубер на пересечении Романтической дороги и Дороги крепостей высится незабываемый силуэт бывшего имперского вольного города. Этот баварский город - один из самых интересных, самых красивых городов Германии, настоящий город-музей, практически полностью сохранивший свой средневековый облик. Неудивительно, что ежегодно город посещают около 2 млн. туристов со всего мира. За развитие туризма Ротенбург удостоен почетной премии ФИЖЕТ "Золотое яблоко".

Мощные каменные бастионы, утопающие в зелени и цветах, городская Ратуша, смотровая площадка которой используется теперь с самыми миролюбивыми целями, очаровательные, словно игрушечные, домики и готические церкви - всё здесь помнит былое могущество Ротенбурга.

В Рождество этот маленький немецкий город - настоящий рай для романтиков: духовые оркестры, театрализованные представления и танцы на площадях, экскурсии по самым таинственным закоулкам города. Только в Ротенбурге есть уникальный магазин елочных игрушек и рождественских подарков «Kathe Wohlfahrt», работающий круглый год, как свидетельство того, что в жизни города всегда остается место сказке.

Поездкой 31 августа мы завершили цикл путешествий „Kulturreise – DGRW - 2008“ по «Романтической дороге» Германии. В этот раз мы побывали на Bodensee с посещением чудесных курортных городков **Lindau (Бавария)** и **Bregenz (Австрия)** с замечательной морской прогулкой по озеру от одного города к другому.

В расположившемся на восточном берегу Боденского озера, очень любимом туристами, городке Линдау нас ожидало неповторимое сочетание горных и водных пейзажей. Средневековый центр расположен на острове - в 8 км от Австрии и 25 км от Швейцарии. Линдау является международным торговым и туристическим городом Баварии, а также одним из красивейших районов Германии с удивительным природным ландшафтом, древней историей и множеством достопримечательностей. Не хотелось уезжать из него, но нас уже ждал кораблик, отплывающий к городу Брегенц, в котором мы и оказались через полчаса приятнейшего морского путешествия.

Брегенц — старинный австрийский город на западе страны, в федеральной земле Форарльберг. Расположен на берегу Боденского озера в долине верхнего Рейна в непосредственной близости от границ Германии, и Швейцарии. Брегенц — важный транспортный узел на стыке трёх стран, а также водных и сухопутных транспортных путей. Его долгая история восходит к укрепленному кельтскому поселению Brigantion. Отсюда и произошло название города. Сегодня этот, основанный более 2.000 лет назад, город на Боденском озере со своим символом – башней Святого Мартина в средневековом центре города – стал Меккой для фанатов современной архитектуры.

Все пять поездок DGRW были познавательными и удивительно приятными, радующими глаз и душу, проведенные в хорошей компании и с замечательным экскурсоводом Нилой Березовской. Мы от всей души благодарим организаторов поездок и будем с нетерпением ждать новых путешествий, которые уже сейчас планирует для нас **докт. Михаил Рахлин**.

### Поговорим о здоровье

Научный факт: треть всех смертей от рака связана с неправильным питанием. Следовательно, потребляя «правильные» продукты, мы можем препятствовать развитию этой страшной болезни. Многие растительные продукты содержат мощные противораковые вещества. Иногда они влияют на те же механизмы болезни, что и лекарства, используемые для химиотерапии. Но в отличие от препаратов натуральные вещества нетоксичны. И поэтому учёные применительно к приёму продуктов, содержащих антираковые молекулы, сегодня всё чаще употребляют термин «пищевая химиотерапия» и рекомендуют дневной набор самых мощных противораковых продуктов (см. таблицу). Если вы не можете потреблять этот «противораковый паёк» целиком, то всё-таки старайтесь от него сильно не отклоняться.

Противораковые продукты и их доза	
Продукт	Дневная дозы
Кочанная капуста, цветная капуста или брокколи	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Брюссельская капуста	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Чеснок	2 зубчика
Репчатый лук или лук-шаллот	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Шпинат, кресс-салат	В порезанном виде полтарелки объёмом 200-250 мл
Семена льна или льняное масло	1 столовая ложка
Помидоры или томатная паста	1-2 помидора, лучше не сырые, а жареные или приготовленные на пару, или 1 столовая ложка пасты
Чёрный перец	1/2 чайной ложки
Куркума	1/2 чайной ложки
Черника, малина, ежевика или голубика	Половина чашки объёмом 200-250 мл
Клюква	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Виноград	Половина тарелки объёмом 200-250 мл
Тёмный шоколад (какао не менее 70%)	40 грамм
Цитрусовые	Апельсин, пара мандаринов или 1/2 грейпфрута
Зелёный чай	3 чашки по 250 мл
Красное вино	1 бокал объёмом 150-200 мл

Составлено по данным Канадской ассоциации врачей общей практики, Международного агентства по изучению рака (IARC-WHO) и другим источникам

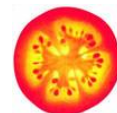
([http://www.aif.ru/number/number/number\\_id/16](http://www.aif.ru/number/number/number_id/16))

### Природная аптека

Все эти растения действуют лучше и более мощно, когда мы едим их сырыми.



**Срез моркови** похож на человеческий глаз: зрачок, радужная оболочка и расходящиеся радиальные линии. Да, наука подтверждает, что морковь улучшает кровоснабжение глаз.



**Помидор** имеет четыре камеры и он красный. Наше сердце тоже красное и имеет четыре камеры. Все исследования показывают, что помидоры просто заполнены ликопином и на самом деле питают сердце и кровь.



**Виноградная гроздь** имеет форму сердца. Каждая виноградинка выглядит как кровяная клетка, и все современные исследования показывают, что виноград питает сердце и улучшает качество крови.



**Грецкий орех** выглядит как маленький мозг, левое и правое полушарие, верхний и нижний мозжечок. Складки на орехе похожи на кору головного мозга. Сейчас мы знаем, что грецкий орех способствует выработке около 40 биологически активных химических веществ – нейромедиаторов - для функционирования мозга.



**Бобы** похожи на почку, и действительно помогают поддерживать почечную функцию.



**Сельдерей, ревен, китайская капуста** и многие другие стебли похожи на кости. Эти продукты усиливают костную структуру. Кости на 23% состоят из натрия и эти продукты содержат 23% натрия. Если в вашей диете не хватает натрия, организм начинает брать его из костей, ослабляя их. Эти продукты восполняют нужды скелета в теле.

**Авокадо, баклажаны, груши** оздоравливают женскую матку и шейку матки - и выглядят как эти органы. Современные исследования показывают, что если женщина ест 1 авокадо в неделю, это балансирует гормональный фон, уменьшает нежелательный послеродовый вес, и предотвращает рак шейки матки. Требуется ровно 9 мес., чтобы из цветка вырос зрелый фрукт авокадо. В каждом из этих фруктов находится более 14000 фотолитических химических составляющих (современная наука изучила и описал только 141 из них).



### Оливки (маслины)



улучшают здоровье и функции яичников.

**Апельсины, грейпфруты и другие цитрусовые** выглядят как женские молочные железы и действительно улучшают движение лимфы в груди.



**Лук** похож на клетки тела. Современные исследования показывают что лук помогает выводить шлаки из всех клеток организма. Лук также способствует выработке слез, которые промывают эпителий наших глаз. Его соратник, **чеснок**, очищает организм от шлаков и свободных радикалов.



(<http://ru.local.co.il/EventPage.asp?nav=3,50,6,2,25240>)

### Ученые раскрыли секрет долголетия британских монархов

Британские ученые считают, что обнаружили причины долголетия нынешней британской королевской семьи. Она заключается в особом составе воды ключа, который находится на территории загородной резиденции монархов - Балморал. Известно, что королевская семья широко использует эту воду.

Балморал являлся любимым местом проживания королевы-матери, которая скончалась в 2002 году в возрасте 101 года. Ее дочь, нынешняя королева Елизавета II, а ей идет 82-ой год, проводит почти все лето в шотландском замке. Поместье было приобретено королевой Викторией, которая правила Британской империей 62 года, что является рекордом среди английских монархов.

Как сейчас установили британские ученые, вода из ключа Балморала содержит в себе защитные антиокислительные элементы, которые задерживают процесс старения организма человека. "Эта вода может использоваться для омоложения организма", - заявил один из руководителей исследований профессор Хью Мэтесон, передает ИТАР-ТАСС.

(<http://www.inauka.ru/news/article77826.html>)

### Имеется ли разгадка у таинственных совпадений?

В жизни самых отъявленных скептиков и материалистов случаются невероятные, необъяснимые совпадения, когда поневоле начинаешь задумываться о каком-то мистическом предначертании судьбы. Можно ли объяснить удивительные совпадения слепой игрой случая или у науки имеются на этот счет другие теории? Объяснить загадочные явления пытались многие выдающиеся умы, но силы разума для решения этой задачи пока не хватает.

28 июля 1900 года король Италии Умберто I ужинал в ресторане в городе Монза. Выяснилось, что хозяин заведения, которого звали Умберто, родился с королем в один день, в одном городе, их жены носили одно имя, свадьба тоже состоялась в один день, а ресторан открылся в тот день, когда короновали короля. Король и не король очень веселились по этому поводу и договорились на следующий день пойти на стадион. Но утром ресторатор Умберто вдруг умер, король выразил сожаление, а через несколько часов он был застрелен анархистом. Судьбы разошлись только в том, что эти убийства произошли в разных местах.

В 1944 году за несколько дней до высадки союзников в Нормандии в английской "Дейли телеграф" был опубликован невинный кроссворд. Но ответами были зашифрованные коды ключевой в истории Второй мировой войны операции - вплоть до названия десантной операции Overlord.

Английская разведка была в шоке - полный провал. Но выяснилось, что кроссворд составил безобидный школьный учитель - вроде старика Синицкого из "Золотого теленка", который разнообразил таким образом свою серую жизнь.

В 1896 году второразрядный фантаст Морган Робертсон выпустил в Лондоне роман "Гибель "Титана" о первом и последнем рейсе самого большого пассажирского корабля, который погиб при столкновении с айсбергом. У вымышленного "Титана" и настоящего "Титаника", погибшего в апреле 1912 года, совпали внешний вид и судовые характеристики, даже количество жертв. Книжный "Титан" погиб в апреле 1912 года...

Можно ли объяснить случайным совпадением трагическую судьбу президентов США, избранных в год, который заканчивается нулем? Линкольн (1860), Гарфилд (1880), Маккинли (1900), Кеннеди (1960) были убиты, Гаррисон (1840) умер от воспаления легких, Рузвельт (1940) - от полиомиелита, Хардинг (1920) перенес тяжелый инфаркт. Покушение было совершено на Рейгана (1980). В 2000 году в Белый дом пришел Буш. Лично его судьба бережет, но именно при Буше на территории его страны случился самый страшный в истории террористический акт.

### Два президента - одна судьба

Авраам Линкольн был избран в конгресс в 1846 году, Джон Кеннеди - в 1946 году. Линкольн был избран президентом в 1860-м, Кеннеди - в 1960 году. Оба президента были смертельно ранены в пятницу, пулей, попавшей в голову сзади, в присутствии жены. У обоих президентов по одному ребёнку погибло до победы на выборах и по одному - во время пребывания в Белом доме. Линкольн был убит в Театре Форда. Кеннеди был убит в "Линкольне" - машине фирмы "Форд". Преемниками погибших президентов стали вице-президенты, которые носили одну и ту же фамилию - Джонсон. Эндрю Джонсон родился в 1808

году, Линдон Джонсон - в 1908 году. Фамилия личного секретаря Линкольна - Кеннеди, фамилия секретаря Кеннеди - Линкольн. Оба настаивали на изменении планов в день убийства. Освальд - в 1939 году. Оба были убиты без суда. Джон Бут выстрелил в Линкольна в театре и был пойман на складе. Освальд стрелял из окна склада и был пойман в кинотеатре. Незадолго до смерти Линкольн побывал в городке Монро (штат Мэриленд); у Кеннеди незадолго до смерти был роман с Мэрилин Монро.

В вишневом пироге, это подтвердит любая кухарка, ягоды никогда не распределяются равномерно. Этот феномен в теории вероятностей называется кластерным эффектом - независимые объекты имеют тенденцию сбиваться в кучу. Но предсказать это распределение невозможно. Получается, что совпадения неизбежны, но происходят случайным образом и прогнозированию не поддаются.

В проблеме пытались разобраться два великих швейцарца - один из основоположников современной физики нобелевский лауреат Вольфганг Паули и психолог Карл Юнг, самый знаменитый последователь Фрейда. Паули сформулировал ключевой принцип квантовой физики: две частицы не могут находиться в одинаковом состоянии. Юнг прославился теорией о коллективном бессознательном и архетипах.

Паули и Юнг опубликовали работу "Синхронность, или Принцип случайной связи", некий гибрид их теорий. Теория Паули-Юнга трактовала совпадения как проявления неустановленного универсального принципа, который связывает воедино все физические законы. Загадочные явления, случаи телепатии и предвидения будущего тоже могут быть отражением единых физических закономерностей на внешнюю сторону человеческой жизни.

«Ни разу в этих любопытных историях не встречал статистически достоверного анализа вероятности совпадений. А для научной обоснованности сделать это необходимо. Пока все выглядит привлекательно, но статистически не слишком достоверно. Необходимо взвесить все факторы, влиявшие на возможность совпадения, и в итоге вероятность может быть не такой уж малой. Очень часто бывает так, что при проверке экспертиза обнаруживает, что даже честно работавшие люди делали ошибки, неправильно записывали факты. В истории науки таких эпизодов немало. Что касается теории Паули-Юнга, то современной теоретической физике универсальный принцип, регулирующий совпадения и предвидение будущего, не известен.

Но, признаюсь, воображение подобные истории волнуют.»  
Заведующий отделом Математического института им. Стеклова, академик Андрей Славнов  
(<http://www.inauka.ru/analysis/article62221.html>)



### Самые волнующие вопросы, на которые наука пока не имеет ответа:

#### 1. Душа

Есть ли у человека душа и продолжает ли она жизнь после смерти физического тела?

#### 2. Разум

Существует ли разумная жизнь за пределами Земли?

#### 3. Человек

Создан ли человек Богом, произошёл от обезьяны или от кого-то ещё?

#### 4. Земля

Что находится внутри земного шара?

(<http://www.aif.ru/society/article/20232>)

### Объявление DGRW: Концерт лучшего в мире фортепианного дуэта в Штутгарте

Во вторник, 30 сентября 2008, в 19.30, в Stuttgarts Piano Centrum Matthaes GmbH - Steinway Galerie Stuttgart ( Silberburgstr. 143), состоится концерт **Ирины Силивановой и Максима Пурьжинского**, лауреатов многих международных конкурсов. Последняя и главная их победа – 1 премия на самом важном и престижном конкурсе фортепианных дуэтов Dranoff International Two Piano Competition в Майами (2008 г.). В программе – Брамс, Сен-Санс, Рахманинов. Забудьте о своих проблемах, отключитесь от забот, погрузитесь в мир волшебных мелодий, праздника и радости!

### Поздравляем июльских именинников DGRW

**Наталию Санович, Серафиму Осокину, Ирину Казанцеву, Сергея Бурковского, Владимира Жица, Леонида Ерихемзона,**

**именинников августа Леонида Грицевского, Александра Козлова, Леонида Ратнера, Юрия Юнгблута, Людмилу Херсонскую, Андреаса Келлера, Леонида Ратнера, Юрия Юнгблута, Севиллу Лихтгольц, Галину Шухарт и Валерия Коифмана**

### и именинников сентября

**Виолетту Аветисову, Ирину Балору, Дмитрия Лобова, Михаила Рахлина, Михаила Ицкова, Анатолия Матенко и Евгения Дьяконова** с прошедшим / наступающим днём рождения!

Желаем всем нашим дорогим именинникам быть здоровыми, весёлыми, оптимистичными, удачливыми, окружёнными любовью своих близких, родных и друзей.

